






OÙ NOUS TROUVER ?

L'association Gammes est active depuis 1946 sur la Ville de Montpellier et le Département de l'Hérault, elle agit avec les personnes et les familles fragilisées par l'âge, leur état de santé, la perte d'un emploi, l'exclusion, les discriminations afin qu'elles préservent ou retrouvent leur autonomie.

Elle est organisée en 4 pôles d'activité dont le pôle Animation de la Vie sociale qui développe et propose notamment des actions de proximité, sociales, culturelles, de loisirs, ouvertes à tous dans 4 quartiers de la ville de Montpellier, dont celui de Millénaire-Pompignane.

-  **Maison Pour Tous Mélina Mercouri**
842 Rue de la Vieille Poste, 34000 Montpellier
Bus 9a ou 51 - arrêt Pinville
-  **Maison Pour Tous George Sand**
25 Avenue Saint-André de Novigens, 34000 Montpellier
Bus 16 - arrêt Marie Durand ou
Bus 14 - arrêt Foyer des Aubes
-  **Salle Manuel Pazos**
Avenue Alphonse Juin, 34000 Montpellier
Bus 16 - arrêt André Malraux

PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2024-2025

MILLÉNAIRE - POMPIGNANE





Des activités et des ateliers pour toute la famille

Pour participer aux activités, il vous suffit de vous inscrire au pôle AVS de Millénaire Pompignagne :

- Inscription individuelle 5 €
- Inscription familiale 10 €
- Activités régulières 15/an €

(Accompagnement scolaire, atelier linguistique, ASL Vie pratique)

CONTACT

-  06.62.24.80.69
-  Alise.millenaire@gammes.org
-  Gammes- Alisé Millénaire Pompignane
-  www.gammes.org/poles-activite/animation-vie-sociale

Vous souhaitez partager vos compétences et rejoindre notre équipe de bénévoles ?
N'attendez plus, contactez-nous !



Activités proposées par 1 équipe de salariés et de bénévoles du pôle Animation de la vie sociale de l'association Gammes



Les actions de Gammes-Alisé sont soutenues par :



DES ACTIVITÉS ...

Accompagnement scolaire - CLAS

Aider et entraider aux devoirs,
apprendre à apprendre et découvrir
le monde en s'amusant.

Lundi et jeudi de 16h30 à 18h
Mardi et vendredi de 17h à 18h30

Atelier linguistique et savoirs de base

Un atelier pour apprendre le
français par des situations
pratiques et des thèmes variés.

Mardi de 14h à 16h
Jeudi de 14h à 16h

Atelier Vie Quotidienne

Activités diverses autour de la vie
quotidienne :
santé, logement, sorties culturelles,
expression écrite, pratiques artistiques et
activités manuelles, etc.

Jeudi de 14h à 16h



VARIÉES ...

Permanence d'accueil

Besoin de faire une déclaration trimestrielle à la CAF ?
De trouver une activité pour vos enfants ?
De remplir un dossier pour le centre de loisirs ?
D'être accompagné pour des démarches numériques
(AMELI, CAF...)
Permanence de soutien administratif et numérique
destinée aux parents !

Lundi de 14h à 16h

ASL* vie pratique

Activités autour de la vie quotidienne, de la parentalité
mais aussi des sorties culturelles, des débats, des
zones de paroles, pratique de la langue française
autour d'ateliers spéciaux et des moments de
convivialité !

Vendredi 10h à 12h



Rencontres entre parents

Discussions et échanges d'informations sur des sujets
qui intéressent les parents: harcèlement scolaire, les
écrans en famille, avoir des loisirs sans voiture...
Proposez vous-même des sujets qui vous
questionnent!

Une fois par trimestre
Jour à déterminer

ASL* = Ateliers Sociaux Linguistiques

...POUR TOUTE LA FAMILLE !

Sport pour Elles

Une animatrice d'Hérault Sport vient préparer
avec vous le programme de l'année:
gym douce, parcours sportif, marche...
Au gré de vos envies!

Les 1er jeudis du mois
De 14h15 à 15h30

Activités vacances

Sorties culturelles, Ciné'familles, jeux de piste
historiques, sorties nature, activités manuelles,
lecture d'histoires...
Et toute autre activité que vous pouvez proposer!

A chaque période de vacances scolaires, pour les adultes et
les enfants accompagnés de leurs parents

Activités Ados

Tu es au collège et tu as envie de participer à des
activités? Tu veux proposer des sorties et
construire le programme pour
les vacances?
Viens nous rencontrer pour nous en parler!

