

L'Espace de Vie Sociale Gammes-Alisé, Quesaco ?

C'est un lieu ouvert à tous les habitants du quartier.

Il soutient les parents, propose des services, des activités, des temps et des espaces de rencontre, de partage et de projet.

Il favorise l'appropriation de l'environnement et du cadre de vie.

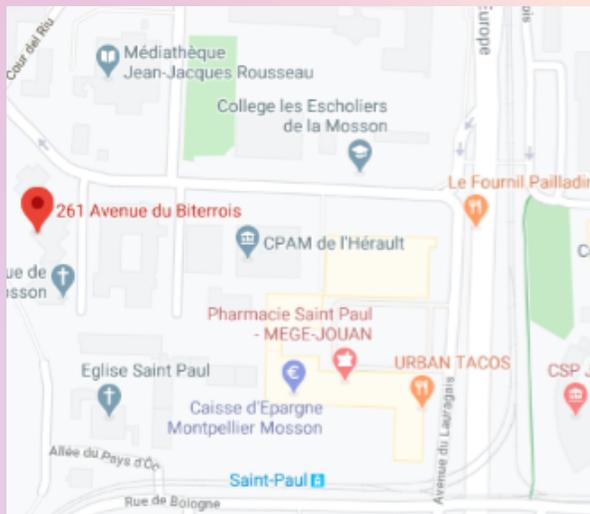
Il propose des actions permettant de renforcer les liens et les solidarités entre les habitants et les générations.

Il accompagne les initiatives et les propositions de projet des habitants.

Il associe des bénévoles et des professionnels.

Pour participer aux activités, il vous suffit d'adhérer à l'Association Gammes :
adhésion individuelle : 5€
adhésion familiale : 10€
Activités (Accompagnement scolaire, atelier linguistique) : 15€

Où nous trouver?



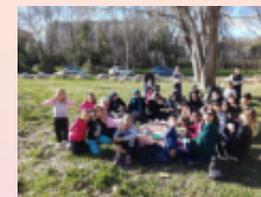
Espace de Vie Sociale Gammes-Alisé
Mille & Un Partages
261 Avenue du Biterrois
34080 Montpellier
Ligne1- Arrêt Saint Paul

Contactez-nous !
Nadjet Boukhari
06 71 64 05 55
alise.paillade@gammes.org



Espace de vie sociale Mille & Un Partages Gammes - Alisé

Gammes - Alisé Espace de Vie Sociale *Mille & Un Partages*



Venez découvrir
nos activités !

Les actions de Gammes Alisé sont soutenues par :

Des activités...

... Variées...

...Pour toute la famille!

Accompagnement scolaire Primaire - Collège - Lycée

Aider et entraider, apprendre à apprendre, devenir autonome, savoir s'organiser dans son travail scolaire.

- CP : mercredi de 10h à 11h30
- Primaires : mardi et vendredi de 16h45 à 18h15
- Collégiens : lundi et jeudi de 16h45 à 19h15
- Lycéens : mercredi de 14h à 16h



Espaces d'échanges

- Différents temps :
 Permanence d'accueil :
 Tous les jours de 14h à 16h
- **Permanence administrative**
 lundi de 14h à 16h

Commission Famille
Commission Jeune
Conseil de Maison



Atelier linguistique, numérique & culturel

Un atelier pour apprendre le français par des situations pratiques et des thèmes variés.

mardi et jeudi de 9h à 11h
mardi et jeudi de 14h à 16h



Mercredi des Familles

Venez passer un moment en familles autour d'une activité manuelle, d'un jeu, d'un film, d'une lecture de conte, d'une sortie ou autres selon vos envies !
mercredi de 10h à 12h



Activités Vacances

Sorties, grands jeux, activités manuelles, culturelles, physiques et toutes autres activités selon vos envies et propositions !

Pendant les vacances scolaires (pour les adultes et les enfants)!!

Aide et Entraide

Un espace, un temps pour faire ses devoirs, pour apprendre ses leçons et aider les autres dans leur travail scolaire.

mercredi de 16h à 17h45



Couture

Activités diverses autour de la couture dans la bonne humeur et la convivialité pour les adultes !

lundi de 9h à 11h & de 14h à 16h



Bien-être et Santé

Activités diverses autour de la vie quotidienne : Alimentation, fabrication de produits ménager et de beauté, sorties découvertes et activités physiques

jeudi de 9h à 13h30



Rencontres thématiques

Discussions et échanges d'informations sur des sujets qui intéressent les parents : harcèlement scolaire, les écrans en famille, avoir des loisirs sans voiture...Venez avec les sujets qui vous questionnent !

Une fois par trimestre

Petite enfance "Papotages"

Atelier avec les parents (discussion et lecture)
vendredi de 14h à 16h

Atelier "Des livres à soi"

pour faire aimer les livres aux tout-petits

8 séances sur l'année
vendredi de 14h à 16h



Jardinage

Pratique du jardin : plantations, entretien des plantes & compostage
jeudi de 9h à 11 h30

Cuisine

Partager vos meilleures recettes pendant d'un moment convivial
jeudi de 9h à 11h30

